

| | Jan | Feb | Mrz | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez | |
|----|--|---|---|--|--|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---|--|--|---|----|
| 1 | Mo Neujahrstag | Do | Do | So | Di Tag der Arbeit | Fr 19h-21h Themenabend Yoga im Alter | So | Mi | Sa | Mo Meditation | Do Allerheiligen | Sa | 1 |
| 2 | Di | Fr 19h-21h Themenabend Was ist Yoga-Therapie | Fr 19h-21h Themenabend Yoga und seine verschiedenen Stile | Mo Ostermontag | Mi | Sa | Mo Meditation | Do | So | Di | Fr 19h-21h Themenabend Die Kraft der ätherischen Öle | So | 2 |
| 3 | Mi 19:30h-21:30h Workshop Rauh Nächte 4/4 | Sa | Sa | Di | Do | So | Di | Fr 19h-21h Event Sommerpause | Mo Meditation | Mi T.d.D.E. | Sa | Mo Meditation | 3 |
| 4 | Do | So | So | Mi | Fr 19h-21h Themenabend Heilpflanzen für Frauen | Mo Meditation | Mi | Sa | Di | Do | So | Di | 4 |
| 5 | Fr 19h-21h Themenabend Veränderung und der Jahreswechsel | Mo Meditation | Mo Meditation | Do | Sa | Di | Do | So | Mi | Fr 19h-21h Themenabend Körperlichkeit und Coaching | Mo Meditation | Mi | 5 |
| 6 | Sa | Di | Di | Fr 19h-21h Themenabend Trommeln und Klang | So | Mi | Fr 19h-21h Themenabend Darmgesundheit | Mo Meditation | Do | Sa | Di | Do | 6 |
| 7 | So | Mi | Mi | Sa | Mo Meditation | Do | Sa | Di | Fr 19h-21h Themenabend Ayurveda im Alltag | So | Mi | Fr 19h-21h Event Nikolaus - Basar der schönen Dinge | 7 |
| 8 | Mo Meditation | Do | Do Weltfrauentag | So | Di | Fr 18-20h Tanz | So | Mi | Sa | Mo | Do | Sa Workshop Rücken und Prävention | 8 |
| 9 | Di | Fr 18-20h Tanz | Fr 18-20h Tanz | Mo Meditation | Mi | Sa | Mo | Do | So | Di | Fr | So | 9 |
| 10 | Mi | Sa | Sa | Di | Do Christi Himmelfahrt | So | Di | Fr | Mo | Mi | Sa | Mo | 10 |
| 11 | Do | So | So | Mi | Fr 18-20h Tanz | Mo | Mi | Sa | Di | Do | So | Di | 11 |
| 12 | Fr 18-20h Tanz | Mo | Mo | Do | Sa | Di | Do | So | Mi | Fr | Mo | Mi | 12 |
| 13 | Sa | Di | Di | Fr 18-20h Tanz | So | Mi | Fr 10h-18h Workshop Wachstumstage | Mo | Do | Sa | Di | Do | 13 |
| 14 | So | Mi | Mi | Sa Workshop Lu Jong - tibetisches Heilyoga | Mo | Do | Sa 10h-18h Workshop Wachstumstage | Di | Fr | So | Mi | Fr | 14 |
| 15 | Mo | Do | Do | So | Di | Fr | So 10h-18h Workshop Wachstumstage | Mi | Sa | Mo | Do | Sa | 15 |
| 16 | Di | Fr | Fr | Mo | Mi | Sa 14h-17h Workshop 108 Sonnengrüße | Mo 10h-18h Workshop Wachstumstage | Do | So 10h-17:30h Workshop Ayurveda | Di | Fr | So | 16 |
| 17 | Mi | Sa | Sa 13:30h-16:30h Workshop Meditation | Di | Do | So | Di 10h-18h Workshop Wachstumstage | Fr | Mo | Mi | Sa Workshop Yoga Wochenende | Mo | 17 |
| 18 | Do | So | So | Mi | Fr | Mo | Mi 10h-18h Workshop Wachstumstage | Sa | Di | Do | So Workshop Yoga Wochenende | Di | 18 |
| 19 | Fr | Mo | Mo | Do | Sa 10h-17:30h Workshop Heilpflanzen für Frauen | Di | Do 10h-18h Workshop Wachstumstage | So | Mi | Fr | Mo | Mi | 19 |
| 20 | Sa 13:30h-16:30h Workshop Meditation | Di | Di | Fr | So | Mi | Fr 10h-18h Workshop Wachstumstage | Mo | Do | Sa | Di | Do | 20 |
| 21 | So | Mi | Mi | Sa | Mo Pfingstmontag | Do Sommersonnwende | Sa | Di | Fr | So | Mi | Fr Wintersonnwende | 21 |
| 22 | Mo | Do | Do | So | Di | Fr | So | Mi | Sa | Mo | Do | Sa | 22 |
| 23 | Di | Fr | Fr 18h-21h Workshop Klangyoga | Mo | Mi | Sa | Mo | Do | So | Di | Fr | So | 23 |
| 24 | Mi | Sa 10h-13h Workshop Lachyoga und Tanzmeditation | Sa | Di | Do | So | Di | Fr | Mo | Mi | Sa | Mo Heiligabend | 24 |
| 25 | Do | So | So | Mi | Fr | Mo | Mi | Sa Workshop Faszien Yoga | Di | Do | So | Di 1. Weihnachtstag | 25 |
| 26 | Fr | Mo | Mo | Do | Sa | Di | Do | So | Mi | Fr | Mo | Mi 2. Weihnachtstag | 26 |
| 27 | Sa | Di | Di | Fr | So | Mi | Fr | Mo | Do | Sa 15h-18h Workshop Herbstentspannung | Di | Do | 27 |
| 28 | So | Mi | Mi | Sa | Mo | Do | Sa | Di | Fr | So | Mi | Fr | 28 |
| 29 | Mo | | Do | So | Di | Fr | So | Mi | Sa | Mo | Do | Sa | 29 |
| 30 | Di | | Fr Karfreitag | Mo | Mi | Sa | Mo | Do | So | Di | Fr | So | 30 |
| 31 | Mi | | Sa | | Do Fronleichnam | | Di | Fr | | Mi | | Mo Silvester | 31 |